TALLER DE PLANTAS AROMÁTICAS

Contenidos:

- Hierbas aromáticas, lavanda, menta, romero, etc...
- Preparados caseros,con las plantas aromáticas.
- Propiedades que aportan cada una de ellas.
- Meditacion relajante,con los aromas de las plantas.
- Sales minerales con plantas aromáticas.

Objetivos:

- Distinguir entre plantas y aromáticas
- Conectar con la esencia y el beneficio de ellas.
- Ayudar a vivir de una forma mas natural con los aromas.
- Beneficios de cada una de ellas como alternativa de salud.
- Diferenciar el resultado, como pueden combinar en nuestra vida.

Duración del curso/taller:

Inicio: 04/octubre/2023 - Final: 29/junio/2023

Días/horario:

Miércoles de 10:00 a 11:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Agüimes - C. Cultural Agüimes.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Libreta para tomar apuntes.

Imparte el curso/taller

Juana Celeste Hernández Rodríguez