

DANZA MODERNA

Contenidos:

- Estilos de baile urbanos: dance, hip hop, Funky, reguetón, pop.
- Introducción y metodología específica de cada estilo.
- Creación coreográfica tanto de manera individual como grupal.
- Juegos y dinámicas grupales relacionadas con la danza y la expresión artística.
- Danza contemporánea.
- Figuras y portes relacionados con las diferentes coreografías.

Objetivos:

- Familiarizar al alumnado con los diferentes estilos de baile urbanos actuales.
- Crear coreografías fáciles y divertidas al ritmo de las músicas más novedosas.
- Conocer nuestro cuerpo y su relación espacio – temporal.
- Mejorar las habilidades físicas y capacidad aeróbica.
- Desarrollar tono muscular y cualidades artísticas relacionadas con la danza.
- Conseguir y aumentar la flexibilidad y el equilibrio.
- Corregir la técnica de la danza contemporánea.
- Potenciar la creatividad, cooperación y respeto mediante actividades grupales y juegos de danza.

Duración del curso/taller:

10 meses (inicio: 01 de octubre 2026; final: 29 de julio 2027)

Días/horario:

Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Agüimes – C. Cultura Agüimes.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Agua, y rodilleras opcionales.

Cuota mensual: 25 €

Imparte el curso/taller:

Yaiza Minerva Castellano Rocha – Andrea Cabrera Castellano