SALSA & BACHATA MEDIO I

Contenidos:

- Formar al alumnado en el inicio y seguimiento de los estilos Salsa y bachata.
- Repaso de pasos básicos y aprendizaje de pasos de nivel intermedio.
- Musicalidad: Relacionar los pasos intermedios con los ritmos de la música, aplicar correctamente el desarrollo de los pasos individuales y figuras en pareja acorde con el tiempo.
- Bailar en pareja: Cómo liderar y dejarse llevar.
- Para los líderes: aprender a ejecutar figuras. Para los followers: identificar las indicaciones para ejecutar sus pasos. Ambas partes aprenderán a cooperar y comunicarse mediante el lenguaje corporal nivel intermedio.
- Coordinación de brazos y pies nivel intermedio.
- Aprender estructuras de bailes en pareja de nivel intermedio.

Objetivos:

- Repasaremos los pasos básicos y aprenderemos nuevos de nivel intermedio en individual para luego aplicar en pareja; una vez dominemos los pasos, introduciremos alardes intermedios (movimientos de brazos) y coordinarlo con los pies.
- Ejecutar figuras de nivel intermedio en pareja, aprender su nomenclatura y mejorar nuestro lenguaje corporal en el baile en pareja para su interpretación y ejecución.
- Se informará de los riesgos y lesiones que pueden ocasionar los movimientos corporales que no se ejecuten correctamente, cómo prevenirlos.
- Crearemos pequeñas secuencias para trabajar la memoria coreográfica basado en la repetición.

Duración del curso/taller:

12 meses (inicio: 07 de octubre 2026; final: 29 de septiembre 2027)

Días/horario:

Miércoles de 20:30 a 21:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Agüimes – C. Cultural Las Rosas.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa y calzado cómodo, agua y una pequeña toalla.

Cuota mensual: 15€

Imparte el curso/taller: Dácil Nereida Bolaños Trujillo