

SALSA & BACHATA AVANZADO

Contenidos:

- Pasos avanzados individuales.
- Bailar en pareja: Estructuras, secuencias y depuración de técnica.
- Musicalidad: Aplicar los pasos y ejecuciones en el tiempo de la música y detectar los instrumentos esenciales de cada estilo.
- Comenzar a desarrollar un estilo propio en Salsa y Bachata.
- Mejorar los movimientos corporales evitando riesgos y lesiones.

Objetivos:

- Aprenderemos los pasos intermedios en individual y en pareja; se profundizará en la coordinación de brazos y pies para estilizar nuestro baile y que se vea más elegante.
- Ejecutar figuras más avanzadas en pareja, aprender a colocar las manos y depurar la técnica de las figuras.
- Se informará de los riesgos y lesiones que pueden ocasionar los movimientos corporales que no se ejecuten correctamente, cómo prevenirlos.
- Desarrollaremos estructuras y secuencias para preparar coreografías para actuaciones individuales y en pareja.

Duración del curso/taller:

12 meses (inicio: 05 de octubre 2026; final: 27 de septiembre 2027)

Días/horario:

Lunes de 21:00 a 22:00 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Agüimes – C. Cultural Las Rosas.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa y calzado cómodo, agua y una pequeña toalla.

Cuota mensual: 15€

Imparte el curso/taller: Dácil Nereida Bolaños Trujillo