SALSA & BACHATA BÁSICO

Contenidos:

- Introducción a la historia del baile de Salsa y Bachata.
- Pasos básicos.
- Bailar en pareja: Cómo liderar y dejarse llevar.
- Musicalidad: reconocer los tiempos de la música con los pasos y ejecución.
- Coordinación de brazos y pies.
- Aprender pequeñas estructuras de bailes en pareja.

Objetivos:

- Aprenderemos los pasos básicos desde cero en individual para luego aplicar en pareja; una vez dominemos los pasos, introduciremos alardes básicos (movimientos de brazos) y coordinarlo con los pies.
- Ejecutar figuras básicas en pareja, aprender su nomenclatura y mejorar nuestro lenguaje corporal en el baile en pareja para su interpretación y ejecución.
- Se informará de los riesgos y lesiones que pueden ocasionar los movimientos corporales que no se ejecuten correctamente, cómo prevenirlos.
- Crearemos pequeñas secuencias para trabajar la memoria coreográfica basado en la repetición.

Duración del curso/taller:

12 meses (inicio: 05 de octubre 2026; final: 27 de septiembre 2027)

Días/horario:

Lunes de 19:30 a 20:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Agüimes – C. Cultura Las Rosas.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa y calzado cómodo, agua y una pequeña toalla.

Cuota mensual: 15€

Imparte el curso/taller: Dácil Nereida Bolaños Trujillo