

PINTANDO EL ALMA

Contenidos:

- Exploración emocional a través del arte.
- Uso del color y la forma como reflejo de emociones.
- Creación de obras personales.
- Técnica base: acuarelas, combinadas con collage y dibujo libre.
- Dinámicas grupales para fomentar la conexión y la creatividad.
- Espacio de disfrute, sin juicios, para desconectar del entorno y conectar contigo mismo/a.

Objetivos:

- Fomentar la creatividad como forma de expresión personal.
- Ofrecer un espacio de relajación y conexión a través del arte.
- Potenciar la libertad creativa sin normas ni exigencias.
- Brindar un ambiente acogedor para compartir y disfrutar.
- Facilitar herramientas para canalizar emociones mediante el color y la forma

Duración del curso/taller:

9 meses (inicio: 07 de octubre 2026; final: 30 de junio 2027)

Días/horario:

Miércoles de 11:30 a 13:00 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Arucas – Sede Principal UPA Arucas
C/. Pintor Velázquez, nº 9 (Juan XXIII)

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Bloc de dibujo o acuarela (DIN A3 o A4).

Si ya lo tienen: Pinceles de diferentes grosores, acuarelas o témperas, tijeras, pegamento, lápices de colores y rotuladores.

Cuota mensual: 20€

Imparte el curso/taller: Davinia Yurena Miranda González