

ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

Contenidos:

- Trabajar la “Memoria Sensorial” (encargada de recoger la información que recibimos por los sentidos).
- Trabajar la “Memoria a Corto Plazo” (tiene una capacidad limitada y una duración temporal igualmente limitada).
- Trabajar “Memoria a Largo Plazo o memoria permanente” (conjunto de conocimientos y experiencias vividas en un largo periodo).

Objetivos:

- Mejorar el rendimiento cognitivo del usuario, crear hábitos que le ayuden en su día a día para no sentirse frustrado. Motivarlos para que se sientan más seguros en sus tareas cotidianas.

Duración del curso/taller:

9 meses (inicio: 04 de octubre 2024; final: 27 de junio 2025)

Días/horario:

Viernes de 17:15 a 18:15 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Bartolomé de Tirajana – C. C. de Juan Grande

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Material para escribir y dibujar (pintar...).

Imparte la monitora: Yolanda Goicoechea Santesteban