

DANZA CONTEMPORÁNEA ADULTOS

Contenidos:

- Ejercicios de calentamiento, estiramiento.
- Técnicas de la Danza Contemporánea.
- Teoría e historia de la Danza Contemporánea.
- Coreografías.

Objetivos:

- Concienciar y reconocer las capacidades y habilidades de cada uno y de su cuerpo.
- Integrar las emociones mente, cuerpo y esencia del ser humano.
- Desarrollar para expresar y compartirá todo aquello que desees a través del movimiento, danza.

Duración del curso/taller:

10 meses (inicio: 05 de octubre 2023; final: 25 de julio 2024)

Días/horario:

Jueves de 20:15 a 21:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Bartolomé de Tirajana – C.C. El Tablero.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda.

Imparte la monitora: Yaiza Mirka Helena Melián Aalto