

PREDANZA

Contenidos:

- Iniciación en varios estilos de danza adaptada. Taller de improvisación, coreografías, ritmos y juegos adaptados a los ejercicios y dinámica de la clase.

Objetivos:

- Lograr dominio en la coordinación y desarrollo de todos los movimientos.
- Conseguir la calidad del movimiento necesaria para alcanzar el máximo grado de interpretación artística.
- Controlar la correcta colocación del cuerpo en cada estilo.
- Ejecutar con musicalidad los movimientos que configuran la danza.
- Aplicar los conocimientos técnicos y estilísticos adquiridos
- Conocimiento de su propio cuerpo, de sus extremidades, de las posibilidades de movimiento de cada parte que conforma su anatomía y de este modo mantener un mejor estado físico general

Duración del curso/taller:

10 meses (inicio: 15 de septiembre 2025; final: 29 de junio 2026)

Días/horario:

Lunes y miércoles de 17:15 a 18:15 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Bartolomé de Tirajana – C.C. El Tablero.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Atuendo oficial de la escuela.

Imparte el curso/taller: María del Carmen Cabrera López.