

## **RITMO & CUERPO BAILES LATINOS**

---

### **Contenidos:**

- El cuerpo y el movimiento.
- Bailar es andar con ritmo.
- Musicalidad, instrumentos.
- Pasos básicos.
- Relación con el espacio.
- Roll en partnerwork.
- Leader & Follower.
- Lectura del cuerpo.
- Trabajo en pareja.
- Baile social.

### **Objetivos:**

- Desarrollo de la conciencia corporal.
- Mejorar la postura.
- Mejora del ritmo y la musicalidad.
- Ganar fluidez en el movimiento.
- Elevar la confianza.
- Mejorar la autoestima.

### **Duración del curso/taller:**

7 meses (inicio: 03 de diciembre de 2025; final: 29 de junio de 2026)

### **Días/horario:**

Lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 horas

### **Se imparte en:**

Universidad Popular de San Bartolomé de Tirajana – C.C. El Tablero

### **Material que debe llevar el/la usuario/a:**

Ropa cómoda, toalla y botella de agua.

**Imparte el curso/taller:** Daniel González de León