

RITMO & CUERPO BAILES LATINOS

Contenidos:

- El cuerpo y el movimiento.
- Bailar es andar con ritmo.
- Musicalidad, instrumentos.
- Pasos básicos.
- Relación con el espacio.
- Roll en partnerwork.
- Leader & Follower.
- Lectura del cuerpo.
- Trabajo en pareja.
- Baile social.

Objetivos:

- Desarrollo de la conciencia corporal.
- Mejorar la postura.
- Mejora del ritmo y la musicalidad.
- Ganar fluidez en el movimiento.
- Elevar la confianza.
- Mejorar la autoestima.

Duración del curso/taller:

7 meses (inicio: 03 de diciembre de 2025; final: 29 de junio de 2026)

Días/horario:

Lunes y miércoles de 19:00 a 19:55 horas

Se imparte en:

Universidad Popular de San Bartolomé de Tirajana – C.C. El Tablero

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda, toalla y botella de agua.

Imparte el curso/taller: Daniel González de León