

ALOHA FLOW SALSA & BACHATA

Contenidos:

Fundamentos de Salsa y Bachata: Ritmo, pasos básicos y coordinación:

- Técnica corporal: postura, equilibrio, desplazamientos y movilidad.
- Conexión con la música: interpretación, musicalidad, escucha.
- Respiración, presencia y propiocepción.
- Expresión corporal, confianza, alegría y disfrute del movimiento.
- Trabajo en pareja.

Objetivos:

Aprender los fundamentos técnicos de la salsa y la bachata de forma progresiva:

- Mejorar la coordinación, el equilibrio, la movilidad y la conciencia corporal mediante el baile.
- Desarrollar la musicalidad, el sentido del ritmo y la capacidad de expresión a través del movimiento.
- Fomentar la confianza, la comunicación y la conexión en el baile en pareja desde el respeto y la colaboración.
- Promover hábitos de actividad física que favorezcan el bienestar físico, emocional y social.
- Disfrutar del baile como una herramienta de desarrollo personal, creatividad y convivencia.

Duración del curso/taller:

10 meses (inicio: 02 de septiembre 2026; final: 30 de junio 2027)

Días/horario:

Lunes y miércoles de 18:00 a 18:45 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Bartolomé de Tirajana – C. C. El Tablero.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda, calzado cómodo y agua.

Cuota mensual: 35€

Imparte el curso/taller: Daniel González de León