

ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

Contenidos:

- Trabajar la “Memoria Sensorial” (encargada de recoger la información que recibimos por los sentidos)
- Trabajar la “Memoria a Corto Plazo” (tiene una capacidad limitada y una duración temporal igualmente limitada)
- Trabajar “Memoria a Largo Plazo o memoria permanente” (conjunto de conocimientos y experiencias vividas en un largo periodo)

Objetivos:

- Mejorar el rendimiento cognitivo del usuario, crear hábitos que le ayuden en su día a día para no sentirse frustrado. Motivarlos para que se sientan más seguros en sus tareas cotidianas.

Duración del curso/taller:

9 meses (inicio: 01 de octubre 2026; final: 24 de junio 2027)

Días/horario:

Jueves de 16:30 a 17:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Bartolomé de Tirajana – C. C. El Tablero

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Cuaderno, pinturas de colores, lápiz, goma y bolígrafo

Cuota mensual: 21€

Imparte el curso/taller: Yolanda Goicoechea Santesteban