

ZUMBA

Contenidos:

- Coreografías de zumba.
- Pasos de baile.
- Movilidad articular.

Objetivos:

- Mejora de la condición física general.
- Aumento de la autoestima.
- Desarrollo de relaciones sociales.

Duración del curso/taller:

11 meses (inicio: 07 de septiembre 2026; final: 26 de julio 2027)

Días/horario:

Lunes de 19:00 a 20:00 horas.

Se imparte en:

Univ. Popular de San Bartolomé de Tirajana – C. de Igualdad de San Fernando

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa deportiva y agua.

Cuota mensual: 15€

Imparte el curso/taller: María Begoña Pérez Eugenio