

ESTIMULACIÓN DE MEMORIA

Contenidos:

- Trabajar la “Memoria Sensorial” (encargada de recoger la información que recibimos por los sentidos).
- Trabajar la “Memoria a Corto Plazo” (tiene una capacidad limitada y una duración temporal igualmente limitada).
- Trabajar “Memoria a Largo Plazo o memoria permanente” (conjunto de conocimientos y experiencias vividas en un largo periodo).

Objetivos:

- Mejorar el rendimiento cognitivo del usuario, crear hábitos que le ayuden en su día a día para no sentirse frustrado. Motivarlos para que se sientan más seguros en sus tareas cotidianas.

Duración del curso/taller:

9 meses (inicio: 03 de Octubre 2023; final: 25 de Junio 2024)

Días/horario:

Martes de 16:30 a 17:30 horas.

Se imparte en:

Univ. Popular de San Bartolomé de Tirajana – C.S.C. Mayores de San Fernando

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Libreta, bolígrafo o lápiz, etc.

Imparte la monitora: Yolanda Goicoechea Santesteban