AROMATERAPIA Y SISTEMA ENERGÉTICO

Contenidos:

- Qué son los aceites esenciales.
- Formas de aplicación.
- Beneficios de la aromaterapia.
- Ansiedad e insomnio.
- Meditación.

Objetivos:

- Relajación mental.
- Bienestar emocional.
- Regular el sistema inmunológico.
- Armonización del Ser.

Duración del curso/taller:

Inicio: 03/octubre/2023 - Final: 30/julio/2024

Días/horario:

Martes de 18:30 a 20:00 horas.

Se imparte en:

UP. de San Bartolomé de Tirajana - C.S.C. Mayores de San Fernando

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda, cojín y agua.

Imparte el curso/taller

Juana Celeste Hernández Rodríguez