

BAILE MODERNO 10-15 AÑOS

Contenidos:

- Actividades de baile para niños/as de 10-15 años.
- Creación de coreografías grupales.
- Práctica de diversos estilos de danza.
- Sesiones de baile dirigido.
- Elaboración de coreografías para actuaciones y recitales.

Objetivos:

- Trabajar el desarrollo psicomotriz del alumnado.
- Mejorar las relaciones entre iguales.
- Trabajar la coordinación y el esquema corporal.
- Trabajar habilidades motrices básicas.
- Trabajar la confianza y la autoestima del alumnado.

Duración del curso/taller:

4 meses (inicio: 1 de marzo 2024; final: 28 de junio 2024)

Días/horario:

Miércoles y viernes de 18:30 a 19:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Valleseco – Club de Mayores José Castellano Sánchez

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa deportiva, calzado cómodo y agua.

Imparte la monitora: Julia Pilar Ojeda Sánchez