

BAILE INFANTIL

Contenidos:

- Clases de baile donde se iniciará su proceso de aprendizaje en el baile a través del juego.
- Tipos de baile, el ritmo, la improvisación, la creatividad, la respiración, trabajo coreográfico y temático.

Objetivos:

- Descubrir su cuerpo en el movimiento y en el sentir de la música.
- Favorecer el ejercicio cardiovascular de los más peques.
- Mejorar el sentido del equilibrio y ayudar a mejorar la coordinación, la concentración y la memoria.
- Expresar emociones o sentimientos gracias al lenguaje corporal.

Duración del curso/taller:

10 meses (inicio: 8 de septiembre 2023; final: 28 de junio 2024)

Días/horario:

Viernes de 17:30 a 18:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de El Rosario – E.M. de Teatro de Llano Blanco.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa de deporte.

Imparte la monitora: Rebeca García Frías.