

BAILE BABYS

Contenidos:

- Juegos de movimiento y expresión corporal.
- Calentamiento y estiramientos básicos.
- Coordinación, equilibrio y ritmo.
- Desplazamientos y pasos sencillos de baile.
- Baile creativo mediante música y juegos.
- Aprendizaje de pequeñas coreografías grupales.

Objetivos:

Objetivos físicos

- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la psicomotricidad.
- Desarrollar el sentido del ritmo y la conciencia corporal.
- Favorecer la movilidad y la orientación espacial.

Objetivos sociales

- Fomentar la convivencia y el respeto entre compañeros.
- Potenciar la autoestima y la confianza.
- Aprender a seguir normas y trabajar en grupo.

Objetivos lúdicos y participativos

- Disfrutar del baile mediante el juego y la música.
- Estimular la creatividad y la expresión corporal.

Duración del curso/taller:

11 meses (inicio: 04 de septiembre 2026; final: 30 de julio 2027)

Días/horario:

Viernes de 16:30 a 17:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de El Rosario – E.M. de Teatro de Llano Blanco

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda.

Cuota mensual: 20€

Imparte el curso/taller: Rebeca García Frías