

SALSA Y BACHATA ESTILO LIBRE NIVEL I

Contenidos:

- Paso básico lateral.
- Paso básico adelante y atrás.
- Giro simple.
- Giro de pareja.
- Ocho básico de cadera.
- Cambio de dirección.
- Ondas y movimiento corporal.
- Combinaciones libres.

Objetivos:

- Desarrollar la coordinación, el ritmo y la expresión corporal mediante pasos libres de salsa y bachata, favoreciendo la autonomía y la creatividad individual en el baile.
- Potenciar la confianza, la interpretación musical y el disfrute del movimiento a través de coreografías y secuencias sin trabajo en pareja.

Duración del curso/taller:

11 meses (inicio: 04 de septiembre 2026; final: 30 de julio 2027)

Días/horario:

Viernes de 19:30 a 20:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de El Rosario – E.M. de Teatro de Llano Blanco

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda.

Cuota mensual: 20€

Imparte el curso/taller: Rebeca García Frías