

SALSA Y BACHATA ESTILO LIBRE

Contenidos:

- ¿Qué transmite la Salsa y la Bachata?
- ¿Cuáles son los pasos básicos?
- ¿Cuáles son los principales estilos de estos bailes?
- ¿Qué quieren expresar estos bailes?

Objetivos:

- Potenciar el conocimiento de tu propio cuerpo.
- Coordinar movimientos al compás de la música.
- Favorece el ejercicio cardiovascular.
- Mejora el sentido del equilibrio y ayuda a mejorar la coordinación, la concentración y la memoria.

Duración del curso/taller:

10 meses (inicio: 04 de septiembre 2024; final: 25 de junio 2025)

Días/horario:

Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de El Rosario – Casa de la Cultura – La Esperanza

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa de deporte.

Imparte el curso/taller: Rebeca García Frías