

## **SALSA Y BACHATA ESTILO LIBRE**

---

### **Contenidos:**

- ¿Qué transmite la Salsa y la Bachata?
- ¿Cuáles son los pasos básicos?
- ¿Cuáles son los principales estilos de estos bailes?
- ¿Qué quieren expresar estos bailes?

### **Objetivos:**

- Potenciar el conocimiento de tu propio cuerpo.
- Coordinar movimientos al compás de la música.
- Favorece el ejercicio cardiovascular.
- Mejora el sentido del equilibrio y ayuda a mejorar la coordinación, la concentración y la memoria.

### **Duración del curso/taller:**

4 meses (inicio: 04 de septiembre 2024; final: 18 de diciembre 2025)

### **Días/horario:**

Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.

### **Se imparte en:**

Universidad Popular de El Rosario – Casa de la Cultura – La Esperanza

### **Material que debe llevar el/la usuario/a:**

Ropa de deporte.

**Imparte el curso/taller:** Rebeca García Frías