

SALSA Y BACHATA ESTILO LIBRE PRINCIPIANTES

Contenidos:

- Calentamiento y movilidad corporal.
- Trabajo del ritmo y la musicalidad.
- Pasos básicos de salsa y bachata.
- Coordinación de brazos y pies.
- Giros y cambios de dirección sencillos.
- Introducción a secuencias y combinaciones libres.
- Expresión corporal e interpretación musical.
- Aprendizaje de pequeñas coreografías individuales.

Objetivos:

- Aprender los pasos básicos de salsa y bachata mejorando la coordinación, el ritmo y la movilidad corporal.
- Desarrollar la confianza y la expresión corporal mediante secuencias y coreografías individuales de estilo libre.
- Fomentar el disfrute de la música y el baile en un ambiente dinámico, participativo y sin trabajo en pareja.

Duración del curso/taller:

11 meses (inicio: 02 de septiembre 2026; final: 28 de julio 2027)

Días/horario:

Miércoles de 18:30 a 19:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de El Rosario – Casa de La Cultura La Esperanza

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda.

Cuota mensual: 20€

Imparte el curso/taller: Rebeca García Frías