

BAILES CARIBEÑOS BÁSICO SALSA, BACHATA Y MERENGUE

Contenidos:

- Pasos básicos de los bailes.
- Coordinación del cuerpo bailando.
- Figuras básicas del baile en pareja.
- Reconocimiento de la música y del tiempo.
- Desarrollo del baile.

Objetivos:

- Desarrollo de los básicos del baile.
- Coordinación del cuerpo.
- Trabajo de desconexión y de disfrute.
- Desarrollo de las bases para el curso intermedio.

Duración del curso/taller:

11 meses (inicio: 03 de septiembre 2024; final: 31 de julio 2025)

Días/horario:

Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Mateo – Local Socio-Cultural Vega de San Mateo

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Zapatos cómodos, ropa deportiva o cómoda, Toalla y agua.

Imparte el curso/taller: Sara Vanzetti