

# **BAILES CARIBEÑOS DOBLE CURSO INICIACIÓN-BÁSICO SALSA, BACHATA Y MERENGUE**

---

## **Contenidos:**

- Pasos básicos de los bailes.
- Coordinación del cuerpo bailando.
- Figuras básicas del baile en pareja.
- Reconocimiento de la música y del tiempo.
- Desarrollo del baile.

## **Objetivos:**

- Desarrollo de los básicos del baile.
- Coordinación del cuerpo.
- Trabajo de desconexión y de disfrute.
- Desarrollo de las bases para el curso intermedio.
- Desarrollo de más horas de baile para evolucionar más rápidamente.

## **Duración del curso/taller:**

11 meses (inicio: 03 de septiembre 2024; final: 31 de julio 2025)

## **Días/horario:**

Martes y jueves de 19:00 a 21:00 horas.

## **Se imparte en:**

Universidad Popular de San Mateo – Local Socio-Cultural Vega de San Mateo

## **Material que debe llevar el/la usuario/a:**

Zapatos cómodos, ropa deportiva o cómoda, Toalla y agua.

**Imparte el curso/taller:** Sara Vanzetti