

BAILES CARIBEÑOS INICIACIÓN SALSA, BACHATA Y MERENGUE

Contenidos:

- Concepto básico del baile.
- Aprender a mover y coordinar el cuerpo.
- Conceptos básicos del baile en pareja.
- Conocimiento básico de la música
- Desarrollo del baile.

Objetivos:

- Conocer los fundamentos iniciales de los bailes.
- Coordinación del cuerpo.
- Trabajo de desconexión y de disfrute.
- Preparación de las bases para el curso básico.

Duración del curso/taller:

11 meses (inicio: 03 de septiembre 2024; final: 31 de julio 2025)

Días/horario:

Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Mateo – Local Socio-Cultural Vega de San Mateo

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Zapatos cómodos, ropa deportiva o cómoda, Toalla y agua.

Imparte el curso/taller: Sara Vanzetti