

DANZA MODERNA INFANTIL

Contenidos:

- Introducción a la danza urbana. Coreografías fáciles y divertidas.
- Juegos coreografiados de danza moderna.
- Flexibilidad. Ejercicios para una mejor postura en la danza.
- Principios de la danza actual. Ritmo y movimiento.

Objetivos:

- Crear y bailar coreografías de danza urbana.
- Mejorar la condición física y las capacidades motoras.
- Idear y explorar nuevos movimientos y ritmos dentro de la danza.
- Instruir con juegos lúdicos y dinámicos.
- Enseñar el concepto espacio – temporal o lateralidad.
- Educar en valores y aumentar las relaciones sociales de manera grupal.

Duración del curso/taller:

9 mes/es (inicio: 3 de noviembre 2025; final: 29 de junio 2026)

Días/horario:

Lunes y miércoles de 16.30 a 17.30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Mateo – Local Socio Cultural Vega de San Mateo.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Esterilla para ejercicios de flexibilidad y botella de agua.

Imparte el curso/taller: Yaiza Minerva Castellano