

BAILES LATINOS BÁSICO

Contenidos:

- Aprendizaje de los ritmos de la salsa y la bachata.
- Pasos básicos.
- Secuencias coreográficas.
- Trabajo de coordinación.
- Trabajo en pareja.
- Trabajo de conexión y figuras.

Objetivos:

- Desarrollar la técnica básica del baile.
- Fomentar la musicalidad y el sentido del ritmo.
- Mejorar la comunicación en pareja.
- Promover la expresión y el estilo personal.
- Conocer el contexto cultural de la salsa y la bachata.
- Fomentar la confianza y el bienestar personal.

Duración del curso/taller:

10 meses (inicio: 01 de septiembre 2026; final: 29 de junio 2027)

Días/horario:

Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Mateo – Local Socio-Cultural Vega de San Mateo

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Agua, ropa y calzado adecuado para la actividad.

Cuota mensual: 30€

Imparte el curso/taller: Janet Betancor Alemán