

“PINTANDO EL ALMA”

UN VIAJE CREATIVO HACIA TU BIENESTAR INTERIOR

Contenidos:

- Exploración emocional a través del arte.
- Uso del color y la forma como reflejo de emociones.
- Creación de obras personales.
- Técnica base: acuarelas, combinadas con collage y dibujo libre.
- Dinámicas grupales para fomentar la conexión y la creatividad.
- Espacio de disfrute, sin juicios, para desconectar del entorno y conectar contigo mismo/a.
- **No es necesaria experiencia previa, solo ganas de experimentar y disfrutar.**

Objetivos:

- Fomentar la creatividad como forma de expresión personal.
- Ofrecer un espacio de relajación y conexión a través del arte.
- Potenciar la libertad creativa sin normas ni exigencias.
- Brindar un ambiente acogedor para compartir y disfrutar.
- Facilitar herramientas para canalizar emociones mediante el color y la forma.

Duración del curso/taller:

1 mes (inicio: 02 de Junio 2025; final: 30 de Junio 2025)

Días/horario:

Lunes de 10:00 a 11:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de San Mateo – Local de la Solidaridad

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Libreta y bolígrafos para tomar apuntes y Bloc de dibujo o acuarela (DIN A3 o A4).

Si ya lo tienen:

- Pinceles de diferentes grosores
- Acuarelas o témperas
- Tijeras y pegamento
- Lápices de colores y rotuladores
- Trapo o papel absorbente

Cada semana se indicará qué materiales traer para la siguiente sesión.

Material proporcionado por el/la monitor/a en la primera clase:

- Folios para bocetos.
- Ceras blandas.
- Material inicial para comenzar a explorar la técnica.

Imparte el curso/taller: Davinia Yurena Miranda González