

Yo también... vivo mi día a día con el móvil

Aprenderás a configurar tus dispositivos y a utilizar aplicaciones para orientarte en el mundo digital

Presentación

- El curso está diseñado para facilitar la incorporación de la tecnología en la gestión de actividades cotidianas. Se abordan aspectos como el uso de aplicaciones para la orientación, la realización de trámites y citas digitales, así como transacciones económicas seguras. A lo largo del programa se enseñan conceptos básicos sobre aplicaciones, la configuración de dispositivos y el manejo de herramientas digitales esenciales.

¿Qué vas a aprender?

- Manejar dispositivos y aplicaciones móviles para la vida cotidiana.
- Buscar, seleccionar y usar de manera eficiente la información a través de herramientas digitales.
- Utilizar la tecnología para resolver necesidades prácticas y realizar gestiones cotidianas.
- Aplicar prácticas seguras al realizar transacciones y compartir datos en línea.
- Usar herramientas digitales para planificar y gestionar citas, trámites y actividades diarias.
- Configurar dispositivos y personalizar aplicaciones según tus necesidades.

Contenido

MÓDULO 1 - Conoce el mundo digital:

- ¿Qué son los programas y las apps?
- Tipos de aplicaciones y su utilidad
- Descarga y uso de aplicaciones básicas
- Buenas prácticas en el uso de aplicaciones

MÓDULO 2 - Configuro mi equipo:

- Configuración inicial del dispositivo
- Ajustes básicos del sistema
- Organización y gestión de aplicaciones
- Mantenimiento básico

MÓDULO 3 - ¿Cómo pido una cita en el médico? Tus gestiones de manera digital

- Acceso a plataformas digitales oficiales
- Gestión de citas médicas online
- Navegación segura en plataformas oficiales
- Solución de problemas comunes

MÓDULO 4 - ¿Es seguro comprar por internet?

- Identificación de tiendas online confiables
- Métodos de pago seguros
- Protección de datos personales
- Qué hacer en caso de problemas

La formación concluye con el reto práctico 'Día Digital Perfecto', que permite aplicar los conocimientos adquiridos.