

Yo también... acompaño a un menor en la red

Conseguirás fomentar el uso responsable y saludable de la tecnología en tu hogar.

Presentación

- Este curso está diseñado para capacitar a los participantes en la supervisión y orientación de menores en el uso de la tecnología. A través de un enfoque práctico, se abordarán estrategias para fomentar hábitos saludables en el uso de dispositivos, establecer controles parentales y prevenir riesgos digitales como el ciberacoso y el robo de datos. Los participantes desarrollarán herramientas para garantizar un entorno digital seguro y promover un uso responsable de la tecnología en su entorno familiar.

¿Qué vas a aprender?

- Conocer las principales herramientas y recursos para el acompañamiento digital de menores.
- Implementar controles parentales y supervisar la identidad digital de menores.
- Identificar y actuar ante amenazas como el ciberacoso, el sexting, el ghosting y el robo de datos.
- Establecer criterios claros de uso de dispositivos y fomentar un equilibrio entre el mundo digital y el offline.

Contenido

MÓDULO 1 - Cuido de los míos: estrategias para acompañar en el buen uso de la tecnología

- 1 - Introducción a las estrategias de acompañamiento digital.
- 2 - Establecimiento de límites saludables.
- 3 - Estrategias de prevención en el entorno digital.
- 4 - Comunicación efectiva sobre el uso de tecnología.

MÓDULO 2 - ¿La tecnología afecta a mi salud?

- 1 - Efectos de la tecnología en la salud física.

- 2 - Impacto emocional del uso de la tecnología.
- 3 - Impacto de la tecnología en la convivencia familiar.
- 4 - Manejo del estrés tecnológico en menores.

MÓDULO 3 - Recomendaciones para un buen uso: hacemos nuestro decálogo digital

- 1 - Buenas prácticas digitales en familia.
- 2 - Creación del decálogo digital familiar.
- 3 - Resolución de conflictos digitales en familia.
- 4 - Evaluación del impacto del decálogo digital.