

DANZA AVANZADO

Contenidos:

- Fuerza.
- Coordinación.
- Musicalidad.
- Coreografía.

Objetivos:

- Conseguir un envejecimiento activo.
- Mejorar la resistencia.
- Fuerza.
- Flexibilidad.
- Equilibrio.
- Y Aumento de la autoestima.

Duración del curso/taller:

9 meses (inicio: 05 de octubre 2026; final: 30 de junio 2027)

Días/horario:

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Agaete – Centro de Ocio y Cultura Parque Municipal.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda, zapatillas de ballet o calcetines.

Cuota mensual: 25€

Imparte el curso/taller: Agoney Pilar Hernández García.