

TAICHÍ ADULTOS

Contenidos:

- Taichí chuang.
- Qikung.
- Abanico.
- Espada.

Objetivos:

- Mantenimiento de la salud.
- Defensa personal.
- Estabilidad o equilibrio.

Duración del curso/taller:

8 meses (inicio: 02 de diciembre 2025; final: 30 de julio 2026)

Días/horario:

Martes y jueves de 16:00 a 17:30 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular Francisco Afonso – Puerto de La Cruz.

Centro: Universidad Popular Municipal.

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda o deportiva y abanico.

Imparte el curso/taller: Hongyu Song