

TEATRO DIVERSIDAD

Contenidos:

El Arte de Encontrarnos *A Través del teatro:*

- **Dinámicas de cohesión grupal y confianza:** Juegos de presentación, ejercicios de confianza a ciegas o guiados, y dinámicas para perder el miedo al contacto y la interacción.
- **Conciencia corporal y movimiento adaptado:** Ejercicios de ritmo, exploración del espacio, expresión gestual y danza-teatro, adaptados a la movilidad de cada participante.
- **El juego de la voz y la respiración:** Técnicas básicas de respiración, modulación del tono, proyección vocal, sonidos onomatopéyicos y uso del silencio.
- **Improvisación teatral:** Creación de escenas breves y espontáneas a partir de estímulos visuales, objetos, música o palabras clave.
- **Creación y exploración de personajes:** Construcción de personajes basados en las fortalezas de cada actor (imitación, uso de texturas, vestuario sencillo o máscaras).
- **Montaje y ensamble de una muestra colectiva:** Proceso de creación de una pequeña pieza final donde cada participante tenga un rol activo y significativo, respetando sus ritmos.

Objetivos:

- **Fomentar la inclusión y la empatía:** Integrar a personas con y sin diversidad, rompiendo barreras, prejuicios y creando un espacio de apoyo mutuo.
- **Desarrollar la expresión corporal y espacial:** Reconocer las posibilidades del propio cuerpo y su movimiento en el espacio, adaptándose a las capacidades de cada individuo.
- **Potenciar la comunicación verbal y no verbal:** Mejorar la proyección de la voz, la dicción, el uso del gesto y la mirada como herramientas comunicativas.
- **Estimular la creatividad y la imaginación:** Despertar la capacidad lúdica e improvisada para resolver situaciones teatrales de forma original.
- **Fortalecer la autoestima y la confianza:** Crear un entorno seguro que reduzca el miedo al ridículo y fortalezca la seguridad en uno mismo y en el grupo.
- **Promover el trabajo en equipo y la co-creación:** Aprender a escuchar activamente a los compañeros y a colaborar en la creación de una muestra o escena colectiva.

Duración del curso/taller:

9 meses (inicio: 01 de octubre 2026; final: 18 de junio 2027)

Días/horario:

Jueves de 11:00 a 13:00 horas.

Se imparte en:

Universidad Popular de Puerto de La Cruz – Universidad Popular Municipal

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Ropa cómoda y botella de agua.

Cuota mensual: 40€

Imparte el curso/taller: María Mónica Lorenzo Díaz