

Iniciación al uso del ordenador y del móvil

Serás capaz de utilizar el ordenador y el móvil con autonomía para comunicarte, buscar información, organizar archivos y realizar tareas cotidianas con seguridad.

Presentación

Este curso acerca a las personas participantes, paso a paso, al uso básico del **ordenador** y del **teléfono móvil**, con un enfoque práctico y accesible. No requiere conocimientos previos: comenzamos desde lo más esencial (encender, manejar el ratón, entender la pantalla, usar aplicaciones) y avanzamos hacia tareas reales del día a día, como **navegar por Internet, enviar correos, usar WhatsApp, gestionar fotos y vídeos**, utilizar la **nube** y aplicar medidas básicas de **seguridad digital**.

La metodología está pensada para aprender haciendo: cada concepto se acompaña de una demostración y una práctica inmediata, reforzando la confianza y la autonomía de cada alumno/a.

¿Qué vas a aprender?

- Identificar las partes del ordenador y usar sus periféricos (pantalla, teclado, ratón, USB...).
- Manejar el escritorio y las ventanas: abrir, cerrar, minimizar y maximizar programas.
- Crear y organizar **carpetas y archivos**, y aprender a guardarlos correctamente.
- Navegar por Internet y realizar búsquedas de forma segura y útil.
- Crear y usar el **correo electrónico**, incluyendo adjuntos y organización básica.
- Utilizar programas sencillos (por ejemplo, escribir un documento, dibujar y guardar).
- Conocer el móvil: pantalla de inicio, ajustes básicos, Wi-Fi, brillo y organización de iconos.

- Instalar, actualizar y desinstalar aplicaciones con criterios básicos de seguridad.
- Comunicarte con WhatsApp: mensajes, audios, fotos, vídeos, llamadas y videollamadas.
- Hacer y gestionar fotos y vídeos: cámara, galería y edición básica.
- Comprender la banca digital segura y hábitos básicos de prevención de fraudes.
- Usar la nube (Google Fotos / iCloud / Drive) para guardar y compartir archivos y recuerdos.
- Configurar seguridad, privacidad y biometría (PIN, huella, reconocimiento facial, permisos).

Contenido

MÓDULO 1 – Conociendo el ordenador

- *Partes del ordenador y periféricos.*
- *Encendido y apagado seguro.*
- *Escritorio y elementos básicos (iconos, barra de tareas).*

MÓDULO 2 – Manejo del ratón y el teclado

- *Tipos de clic y arrastrar/soltar.*
- *Escritura básica en Bloc de notas.*
- *Guardar un archivo en el escritorio.*

MÓDULO 3 – El escritorio y el sistema operativo

- *Menú Inicio, barra de tareas y ventanas activas.*
- *Abrir, minimizar, maximizar y cerrar programas.*
- *Personalización básica del escritorio.*

MÓDULO 4 – Gestión de archivos y carpetas

- *Explorador de archivos y papelera de reciclaje.*
- *Crear, renombrar, mover, copiar y eliminar.*
- *Buenas prácticas para guardar correctamente.*

MÓDULO 5 – Introducción a Internet

- *Qué es Internet y para qué sirve un navegador.*
- *Búsquedas en Google y páginas seguras (https).*
- *Marcadores / favoritos.*

MÓDULO 6 – Correo electrónico

- *Crear una cuenta (ej.: Gmail).*
- *Enviar, responder, eliminar y organizar correos.*
- *Adjuntar archivos.*

MÓDULO 7 – Programas básicos

- *Documento sencillo: escribir, guardar y abrir (Word o similar).*
- *Paint: dibujo simple y guardado.*
- *Calculadora y herramientas básicas.*

MÓDULO 8 – Primer contacto con el móvil

- *Botones, encendido/apagado y bloqueo.*
- *Pantalla de inicio, brillo, volumen y Wi-Fi.*
- *Primeras configuraciones y exploración guiada.*

MÓDULO 9 – Instalación y gestión de aplicaciones (apps)

- *Play Store / App Store: buscar e instalar.*
- *Actualizar y desinstalar.*
- *Permisos y seguridad básica.*

MÓDULO 10 – Comunicación digital con WhatsApp

- *Mensajes, audios, fotos y vídeos.*
- *Llamadas y videollamadas.*
- *Grupos y normas básicas de privacidad.*

MÓDULO 11 – Manejo de fotos y vídeos

- *Cámara y modos principales.*
- *Galería: localizar, borrar y editar.*
- *Compartir contenido de forma sencilla.*

MÓDULO 12 – Banca digital segura

- *Buenas prácticas de acceso seguro (sin compartir claves).*
- *Verificación en dos pasos y contraseñas seguras.*
- *Detección básica de fraudes y precauciones.*

MÓDULO 13 – Correo electrónico y nube de fotos y vídeos

- *Enviar correos con adjuntos desde el móvil.*
- *Google Fotos / iCloud / Drive: sincronización y copias.*
- *Compartir enlaces de forma segura.*

MÓDULO 14 – Seguridad, privacidad y biometría

- *Bloqueo del dispositivo: PIN, patrón, contraseña.*
- *Huella o reconocimiento facial.*
- *Actualizaciones, copias de seguridad y permisos de apps.*

MÓDULO 15 – Práctica final integradora (ordenador + móvil)

- **Ordenador:** *redactar una carta, guardarla en carpeta y enviarla por correo adjunta.*
- **Móvil:** *hacer una foto/vídeo, comprobar copia en la nube y compartir por WhatsApp.*
- *Cierre y repaso general.*